

# Programme MENTORAT ÉLAN

DÉCOUVREZ NOS MENTORS !



## Louise Turgeon

### Ma vie au travail :

Cheffe d'entreprise, entrepreneure dans l'âme et gestionnaire d'une grande équipe.

Je suis conseillère en affaires, basée à Vancouver et j'aide les entrepreneur.e.s à se retrouver sur le bon chemin de la réussite. Créatrice de systèmes visant à augmenter le chiffre d'affaires, ce fût et c'est toujours ma vocation.

Après plus de 40 ans en affaires, je suis plus que jamais convaincue qu'une entreprise en santé doit briller dans plusieurs champs d'activités : gestion, opérations, marketing, finances et ventes.

### Le plus gros défi de ma carrière :

J'ai eu plusieurs gros défis durant mes 40 ans de carrière, dont : un feu dans mon entreprise qui m'a obligée à tout remettre en cause; gérer deux entreprises avec deux jeunes enfants; entreprendre une nouvelle carrière après 40 ans d'entrepreneuriat.

### Mon tempérament :

Je suis plutôt introvertie, dynamique, souriante et très énergétique en matinée.

J'aime écouter et réfléchir avant d'intervenir et j'aime les défis.

### Pourquoi je suis mentore :

J'aurais aimé avoir un mentor au début de ma carrière, alors je veux aider les autres et leur faire profiter de mon expérience !



[Découvrez son profil LinkedIn](#)



#### Mes valeurs



- Respect
- Transparence
- Intégrité
- Fiabilité

#### Ce que je préfère



- Aider les entrepreneurs à mettre en place des systèmes pour bien organiser leur entreprise; créer des budgets concrets et réalistes ; les voir heureux de progresser.

#### Ce que j'aime le moins



- Travailler avec des gens qui ne se donnent pas la peine de faire un effort ou qui manquent de motivation.

#### Quand je ne travaille pas



- Je marche, je lis, j'aime skier et regarder un bon film, je joue du piano, j'écoute beaucoup de musique.

## Sarah Martinez

### Ma vie au travail :

Je suis coach d'affaires holistique, formatrice et mentore. Après plus de dix ans d'expérience en ventes, en opérations et en leadership, j'ai fondé [Sarah Martinez Coaching](#). J'ai fait mes débuts comme coach aux côtés de Jay Shetty. Aujourd'hui, j'accompagne les entrepreneurs qui souhaitent bâtir une entreprise alignée, structurée et rentable, sans sacrifier leur équilibre de vie.

Avec une approche qui combine stratégie, mindset et pratiques de pleine conscience, j'aide les entrepreneurs à surmonter leurs doutes, à trouver leur voix et à créer des offres qui résonnent véritablement avec leur clientèle. J'adore voir les gens oser être dans leur authenticité, prendre leur place et créer un impact réel avec leurs talents.

### Le plus gros défi de ma carrière :

Mon plus grand défi a été de me reconstruire professionnellement après une grande déception qui a complètement changé ma trajectoire : une promotion qui m'avait été promise... puis retirée. Ce moment a été un choc, mais il m'a obligée à me réaligner, à redéfinir ma valeur au-delà d'un titre et à créer quelque chose qui me ressemble vraiment.

Cette épreuve a ouvert la porte à l'entrepreneuriat, au coaching et au leadership conscient. Aujourd'hui, avec du recul, je lui suis reconnaissante car elle m'a permis de trouver ma mission.

### Mon tempérament :

Je suis quelqu'un qui passe rapidement à l'action : quand je sens l'élan, je bouge. J'apprends en avançant plutôt qu'en théorisant. Je suis aussi très grounded : je prends mes décisions avec ancrage, présence et discernement.

Je me considère comme une leader naturelle, courageuse, prête à sortir de ma zone de confort et à mobiliser les autres autour d'une vision claire. J'adore transformer les idées en actions concrètes, en mêlant autant l'intuition que la structure.

### Pourquoi je suis mentore :

Je mentore principalement en anglais dans le cadre de ma compagnie, et j'aimerais offrir cet accompagnement en français pour soutenir davantage ma communauté francophone de la Colombie-Britannique.



#### Mes valeurs



- Bienveillance et service
- Liberté d'esprit, de création et de rythme
- Sérénité et le bien-être

#### Ce que je préfère



- J'aime la collaboration intelligente, le partage, l'innovation humaine plus que technique.

#### Ce que j'aime le moins



- Les égos, les jeux de pouvoir, l'exclusion, la performance sans sens et la course permanente à la productivité. Je crois profondément à une autre manière de bâtir des organisations.

#### Quand je ne travaille pas



- Je me ressource avec le yoga, la méditation, la lecture, le journaling, la nature en famille, les expériences wellness, les podcasts et les voyages.



Découvrez son profil LinkedIn

## Daniel Paquette

### Ma vie au travail :

Je fais de la consultation pour aider les entreprises canadiennes à bien se préparer aux défis du commerce international et de l'exportation. Mon rôle, c'est aussi de les épauler dans leurs relations avec les partenaires, qu'ils soient privés ou publics, de contribuer à la définition de leurs objectifs stratégiques et de mettre l'intelligence d'affaires au service de leur croissance.

J'ai également une solide expérience dans la gestion de petites équipes, où tout le monde met la main à la pâte pour atteindre nos objectifs communs.

### Le plus gros défi de ma carrière :

La formation des nouveaux employés et collègues est très valorisante, mais aussi stressante ! On veut s'assurer que les nouvelles ressources partent du bon pied, avec les bons outils. Il faut aussi établir un climat et une culture dans le milieu de travail qui suscitent les questions et provoquent les discussions.

### Mon tempérament :

Je suis extraverti et doté d'un bon esprit critique, mais je sais aussi utiliser l'humour pour atténuer les situations tendues. J'ai la réputation d'être la colle au sein d'un groupe, celui qui s'assure que tout le monde est impliqué et investi. J'ai une grande curiosité pour la nature humaine et son expérience. Connaître les gens, c'est aussi comprendre ce qui a pu motiver leurs choix de vie.

### Pourquoi je suis mentor :

J'ai eu la chance de rencontrer des gens extraordinaires qui m'ont soutenu et partagé leur savoir tout au long de ma carrière (et c'est toujours le cas). Le mentorat me permet de redonner en quelque sorte. J'ai toujours eu cette nature de partage de savoir et d'expérience.



#### Mes valeurs



- Curiosité
- Constance
- Lucidité

#### Ce que je préfère



- Une conversation de groupe sur un sujet épineux, où tout le monde manifeste son point de vue et participe au débat.

#### Ce que j'aime le moins



- L'administratif... et les gens mal préparés pour des rencontres importantes.

#### Quand je ne travaille pas



- Je profite des sentiers de marche de North Vancouver (tant qu'ils ne sont pas trop escarpés).
- J'écoute des balados pour nourrir ma curiosité.



[Découvrez son profil LinkedIn](#)

## Rita Couture

### Ma vie au travail :

Ayant plus de 35 ans d'expérience auprès des entrepreneurs, j'accompagne de façon stratégique des entreprises en croissance à travers le Québec afin qu'elles améliorent leur performance aux niveaux : management, offre (produits & services), client-marketing, infrastructure, aspects financiers.

Je propose un accompagnement individuel structuré, aidant ainsi les entrepreneurs à être proactifs et à évoluer en affaires.

Je carbure à l'entrepreneuriat. Au fil des ans, j'ai eu l'opportunité de peaufiner mes interventions auprès des gens d'affaires, créant ainsi un impact dans leur entreprise et par conséquent, dans la communauté. J'ai développé un profond intérêt pour l'humain, ses remises en question, ses virages, ses échecs, ses succès, etc. Ma vocation est d'aider les gens dans leur développement.

### Le plus gros défi de ma carrière :

J'ai développé ma capacité à sortir fréquemment de ma zone de confort (déracinement et enracinement), à réorganiser ma vie sur tous les plans et ce, d'une façon parfaitement alignée avec qui je suis, en toute liberté par rapport à ma façon de penser et ma raison d'être, en faisant ce qui m'inspire.

### Mon tempérament :

En général, j'adopte une démarche pragmatique. Je suis une personne indépendante, logique, rationnelle et posée dans mes réactions. J'ai un bon sens de l'initiative et je suis proactive. J'aime la possibilité de pouvoir relever des défis à ma mesure, i.e. me mesurer aux obstacles afin de favoriser l'atteinte de mes objectifs. Je suis plutôt ouverte aux autres et de nature communicative.

D'un rythme habituellement calme et régulier, j'apprécie la variété. Je suis prudente et soucieuse des convenances, disciplinée et perfectionniste. Je suis respectueuse des politiques et des règlements. Je suis ouverte à mon environnement et je peux adapter, naturellement, mon comportement selon les circonstances.

### Pourquoi je suis mentore :

Comme je suis une personne engagée, je suis motivée à l'idée de partager mes compétences et mon expérience avec des entrepreneurs qui ont besoin d'avoir une perspective différente quant à leurs enjeux et défis. Je peux agir comme 'accélérateur de réussite' et je considère qu'une relation de mentor/mentoré constitue un enrichissement mutuel.



#### Mes valeurs



- Conscience
- Accomplissement
- Maîtrise
- Raffinement
- Liberté

#### Ce que je préfère



- Ce qui me motive le plus dans ma vie, c'est d'être alignée avec ma vocation pour satisfaire mes besoins.

#### Ce que j'aime le moins



- La nonchalance, le laxisme, la négligence, la perte de temps, la fourberie. Je tolère mal les gens qui profitent du système ou qui présument de leur compétence.

#### Quand je ne travaille pas



- Je travaille, je travaille, je travaille...



Découvrez son profil LinkedIn

## Geneviève Retzlaff

### Ma vie au travail :

Je suis consultante en développement organisationnel, coach en leadership certifiée (PCC) et fondatrice de Grow Better Together.

Issue du domaine des ressources humaines dans l'industrie créative — notamment au Cirque du Soleil — j'accompagne aujourd'hui les entrepreneurs et les dirigeants qui souhaitent (re)trouver l'alignement entre leur vision, leur mission et leurs actions quotidiennes.

Mon approche est humaine, stratégique et toujours ancrée dans le concret. Je crois profondément qu'un leadership assumé et aligné a un pouvoir transformateur, autant pour les entreprises que pour la société.

### Le plus gros défi de ma carrière :

Réaliser que la carrière que j'avais choisie - et pour laquelle j'avais travaillé pendant 15 ans - n'était plus alignée avec mes valeurs.

### Mon tempérament :

Je suis chaleureuse et empathique, toujours centrée sur l'humain.

Je suis particulièrement sensible aux dynamiques de groupe et au moral collectif.

### Pourquoi je suis mentore :

Il y a quelques années, j'ai réalisé que je pouvais mettre à profit mes connaissances et mon expérience pour faciliter le changement - un changement transformationnel et positif - autant dans la vie des individus que dans la trajectoire des organisations.

Aujourd'hui, j'accompagne les personnes et les équipes vers plus de confiance, de clarté et de détermination dans leur carrière et leur vie.



#### Mes valeurs



- Intégrité
- Bienveillance
- Rigueur
- Raison d'être avant profit

#### Ce que je préfère



- J'accorde une grande importance à la rigueur, au professionnalisme et à la ponctualité. J'ai aussi un profond intérêt pour le développement des compétences et le développement de soi.

#### Ce que j'aime le moins



- Le manque de rigueur et de professionnalisme, ainsi que les comportements guidés par l'ego ou par une faible conscience de soi.

#### Quand je ne travaille pas



- Je suis la chauffeuse personnelle de mes deux enfants ! J'aime aussi faire du ski, de la randonnée, et je lis et médite chaque jour.



Découvrez son profil LinkedIn

## Isabelle Bertrand

### Ma vie au travail :

Je suis courtier en financement immobilier depuis 2008. J'aide mes clients à prendre des décisions éclairées sur leurs objectifs d'achat et les guide dans la bonne stratégie de financement.

### Le plus gros défi de ma carrière :

Commencer une nouvelle carrière à 38 ans avec un network limité. J'ai donc créé mon propre groupe BNI à Burnaby en 2009/10. Un groupe qui a fleuri jusqu'à mon départ en 2019.

### Mon tempérament :

Je suis à l'écoute des autres. Je ne me prends pas trop au sérieux et je peux plaisanter à mes dépens.

### Pourquoi je suis mentore :

Je veux être au service d'autres entrepreneurs en leur offrant mon soutien tout au long de leur cheminement et de leur progression vers le succès.



#### Mes valeurs



- Toujours offrir aux clients les meilleures solutions pour eux.
- La famille vient en premier.

#### Ce que je préfère



- Les appels de découverte pour connaître mes clients.
- Rechercher les meilleures options et stratégies.
- Fournir les informations et outils pour une transaction fluide
- Partager le plaisir de l'aventure de l'achat d'une maison avec eux.

#### Ce que j'aime le moins



- Paperasse
- Faire mes impôts

#### Quand je ne travaille pas



- Je pratique la bicyclette sur route, la randonnée dans les montagnes de North Vancouver et j'aime voyager.



[Découvrez son profil LinkedIn](#)

## Stephan Blajberg

### Ma vie au travail :

J'ai 2 passions professionnelles : la finance et les technologies vertes.

Côté finance, j'ai 25 ans d'expérience dans le secteur bancaire en France, en Suisse et au Canada, et je suis aujourd'hui courtier hypothécaire indépendant avec le groupe Verico – Paragon Mortgage.

Côté technologies vertes, je suis directeur de Thunderbolt Technologies Inc., une start-up qui développe une nouvelle technologie de recyclage des déchets électroniques.

### Le plus gros défi de ma carrière :

Le développement d'une filiale d'une société française à Calgary, dans un domaine que je connaissais peu (le placement de personnel technique), qui s'est avéré un échec commercial, mais qui fut en fin de compte une expérience fantastique et très utile pour la suite de ma carrière.

### Mon tempérament :

Je ne recule pas devant l'adversité, je vois l'avenir de façon positive, et suis toujours motivé par de nouveaux défis.

### Pourquoi je suis mentor :

J'ai envie de partager mon expérience et d'en faire bénéficier de nouveaux entrepreneurs.



#### Mes valeurs



- Liberté,
- Courage,
- Famille,
- Amitié,
- Discipline.

#### Ce que je préfère



- Être indépendant, faire avancer les projets, aider les autres à progresser, apprendre de nouvelles choses, et le couscous !

#### Ce que j'aime le moins



- Perdre mon temps,
- Les taxes et les impôts.

#### Quand je ne travaille pas



- Je joue au tennis, je jardine, je bricole, je passe du temps avec ma famille et mes amis.



Découvrez son profil LinkedIn

## Gaëtane Palardy

### Ma vie au travail :

Après une carrière dans le domaine de l'hôtellerie à Montréal et à Vancouver, ainsi que dans l'enseignement collégial dans le nord de la Colombie-Britannique, je me suis lancée dans l'entrepreneuriat il y a maintenant plus de 15 ans.

Je suis actuellement propriétaire de GPS Gaetane Palardy Solutions, une entreprise de formation et de consultation spécialisée dans les secteurs du tourisme et de l'hôtellerie et du service à la clientèle, desservant la vallée de Comox et l'île de Vancouver.

Je suis formatrice certifiée Foodsafe et Superhost. J'anime des ateliers adaptés aux besoins spécifiques de chaque groupe. Je possède une vaste expérience dans la formation de jeunes, de membres des Premières Nations, de nouveaux arrivants, ainsi que des équipes œuvrant dans le secteur du tourisme et de l'hôtellerie.

### Le plus gros défi de ma carrière :

Le plus grand défi a été de quitter un emploi stable, bien rémunéré et accompagné d'avantages sociaux pour devenir travailleuse autonome et fonder deux entreprises, et ce, par choix. Dans le passé, j'avais déjà changé d'emploi à plusieurs reprises, passant du Québec à la Colombie-Britannique, puis de Vancouver à Prince George. Mais en 2008, quitter un bon poste pour déménager dans une nouvelle région avec un projet entrepreneurial représentait un véritable saut dans le vide - un grand défi que je ne regrette absolument pas.

### Mon tempérament :

J'ai un tempérament positif et je vois toujours le verre à moitié plein ! Je suis persévérante, créative, flexible et je possède une bonne capacité d'adaptation. J'ai un esprit rassembleur et j'aime travailler en équipe. J'aime créer des connexions entre les gens, les besoins et les services !

### Pourquoi je suis mentore :

J'ai beaucoup apprécié le soutien reçu lors que j'ai été mentorée. Cela m'a aidée à passer à une autre étape dans ma carrière. J'aimerais maintenant partager l'expérience acquise au cours des 15 dernières années en développant mes deux entreprises. Mon expérience en région peut aider de futurs entrepreneurs. J'ai un intérêt particulier pour le soutien aux femmes entrepreneures.



#### Mes valeurs

- Optimisme
- Bienveillance
- Équité et égalité
- Empathie



#### Ce que je préfère

- J'apprécie énormément le travail d'équipe et l'énergie des entrepreneurs : dynamiques, créatifs et collaboratifs.



#### Ce que j'aime le moins

- Je n'aime pas la routine, que l'on subit parfois en tant qu'employé ou gestionnaire dans une entreprise.



#### Quand je ne travaille pas

- Je pratique le sport (bateau-dragon, pickleball, Zumba), le jardinage créatif et je profite des arts.



[Découvrez son profil LinkedIn](#)

## Suzanne Jacob

### Ma vie au travail :

Je suis conseillère depuis bientôt 12 ans. Je me spécialise dans les assurances de personnes (vie-invalidité et maladies graves). La retraite et nos investissements sont aussi très importants, j'aime travailler avec un·e client·e et élaborer un plan solide afin d'atteindre ses objectifs.

Mon travail n'est certainement pas du 9 à 5. Chaque personne que je rencontre à une histoire différente et cela me passionne.

### Le plus gros défi de ma carrière :

Lorsque j'ai changé de carrière de la gestion où tout était garanti, revenus, retraite, assurance collective... à travailleur autonome où j'ai dû construire une clientèle, un client à la fois !

### Mon tempérament :

- Patiente et en même temps très impatiente
- Enthousiaste
- Positive

### Pourquoi je suis mentore :

Pour aider, redonner et vivre une belle expérience humaine.



#### Mes valeurs



- Justice
- Honnêteté
- Générosité
- Égalité
- Sans jugement

#### Ce que je préfère



- Vraiment aider les gens, trouver des solutions et leur permettre d'atteindre leurs objectifs. Et j'ajouterais, faire mon propre horaire.

#### Ce que j'aime le moins



- La paperasse...

#### Quand je ne travaille pas



- Je vais prendre des cours de guitare et de chant. J'adore préparer des soupers fin. J'aime nourrir les gens!
- On fait du bateau et je marche le chien. Vive les voyages !



Découvrez son profil LinkedIn

## Anne-Laure Brault

### Ma vie au travail :

J'ai évolué au sein de grands groupes industriels dans différents postes à responsabilités, principalement dans l'opérationnel. Après quelques années dans le consulting, je suis retournée dans l'industrie où j'ai dirigé des entreprises au niveau international.

Ma passion est l'humain, un "servant leader", donc après la naissance de mon enfant, j'ai décidé de changer de carrière pour avoir un impact plus important dans le monde de l'entreprise en devenant une conseillère en leadership, en remettant l'humain au cœur des préoccupations.

### Le plus gros défi de ma carrière :

Le redressement d'une société industrielle dans un pays étranger avec une équipe multiculturelle dispersée dans le monde et sans avoir les ventes sous ma responsabilité directe. Le tout durant la pandémie.

### Mon tempérament :

Je suis ouverte et émotionnelle.

### Pourquoi je suis mentore :

J'aimerais pouvoir redonner ce que j'ai eu la chance de recevoir dans le passé, avec des personnes fantastiques à qui je dois d'être là où je suis aujourd'hui !



#### Mes valeurs



- Respect
- Transparence
- Intégrité

#### Ce que je préfère



- Echanger, challenger et être challengée, apprendre et donner

#### Ce que j'aime le moins



- Plonger dans les détails, refaire, ne rien faire !

#### Quand je ne travaille pas



- Je profite de mon temps libre avec ma famille, mon petit chien et mes bouquins !



Découvrez son profil LinkedIn

## Stéphane Lacrampe

### Ma vie au travail :

Entant que directeur de la société ObeoSoft Canada, je cherche à développer l'activité de la société mère Obeo (France) sur les territoires de l'Amérique du Nord et du Sud, ainsi que sur le territoire Asie-Océanie. Nous sommes une société d'Édition de logiciels et travaillons essentiellement avec de grands groupes en leur fournissant des logiciels de modélisation adaptés à la conception de systèmes complexes (avions, trains, satellites...)

### Le plus gros défi de ma carrière :

Prendre la direction de Obeo à sa création en 2005, puis recommencer en 2018 au Canada !

### Mon tempérament :

- Calme
- Réfléchi
- Analytique

### Pourquoi je suis mentor :

Simplement le plaisir de partager et d'aider !

#### Mes valeurs



- La confiance, la fiabilité, l'honnêteté
- L'humain au cœur de l'économie

#### Ce que je préfère



- Partir d'une feuille blanche et développer une activité sur un marché complexe.
- Avoir des clients satisfaits, de la valeur apportée, et des collaborateurs épanouis.

#### Ce que j'aime le moins



- Ne pas comprendre pourquoi et dans quel but je fais quelque chose

#### Quand je ne travaille pas



- Je bricole
- J'aime l'astronomie et l'observation des oiseaux
- Je suis au ski !



Découvrez son profil LinkedIn

## Mylène Grégoire

### Ma vie au travail :

Je suis coachsultante (heureux mélange de coach et de consultante) en entreprise. Je suis également praticienne en polarité, une approche psychocorporelle énergétique. J'aide mes clients à capitaliser sur leurs forces, rehausser leur image professionnelle, atteindre leurs objectifs efficacement, se faire choisir et ainsi, obtenir la reconnaissance souhaitée et méritée. Je les aide à briller au boulot, tout au long de leur cheminement de carrière, malgré les obstacles, le rythme effréné et les exigences ambitieuses de performance des employeurs.

Je suis, également, présidente de l'entreprise Mymosa &CO et fondatrice du balado : Affaires et spiritualité, un duo payant ! disponible sur Spotify, Apple Podcasts et YouTube

### Le plus gros défi de ma carrière :

Trouver l'équilibre dans la mise sur pied de nombreux projets (être mère de deux enfants, l'implication dans des activités philanthropiques, la rédaction de livres, la création de formations en ligne de toute pièce, ainsi que la direction et la gestion d'une entreprise pendant plusieurs années).

### Mon tempérament :

Je suis à la fois calme, passionnée, enthousiaste et généreuse.

Mes 5 forces selon le Strengthsfinder :

- Exécution (achieve)
- Positivité (positivity)
- Charme (woo)
- S'améliorer constamment (learner)
- Acquérir des connaissances (input)

### Pourquoi je suis mentore :

C'est un chemin naturel, ce qui a du sens pour moi.

Je suis mentore pour contribuer, collaborer au rayonnement des gens et redonner ce que j'ai reçu.



#### Mes valeurs

- Confiance
- Amour
- Dépassement de soi
- Audace et créativité
- Plaisir et humour
- Humilité



#### Ce que je préfère

- Apprendre
- Susciter des prises de conscience (AHA moments), inspirer et voir les gens reconnecter avec leur pulsion de vie.
- Avoir du plaisir en travaillant.
- Faire entrer l'amour, la bienveillance et la cocréation dans les organisations.



#### Ce que j'aime le moins

- Les procédures et le mépris



#### Quand je ne travaille pas

- J'adore voyager
- Je fais des randonnées pédestres
- Je navigue sur l'eau
- J'essaie de m'améliorer au golf !
- Je célèbre en bonne compagnie



Découvrez son profil LinkedIn

## Isabelle Guay

### Ma vie au travail :

En 2007, j'ai fondé Flow Smart Living + Interiors, une entreprise de home staging. Cependant, après 17 ans d'opération et de nombreuses responsabilités, j'ai décidé de simplifier mes services. Au fil des années, j'ai constaté que beaucoup de gens ont besoin d'aide pour l'achat de meubles, mais qu'un designer n'est souvent pas à la portée de tous. C'est ainsi que j'offre Turn-Key Furniture Solutions. Le développement de cette nouvelle offre de services coïncide avec une étape de ma vie où je peux commencer à ralentir. J'adore être en affaires, et relever le défi de recommencer depuis le début m'enthousiasme.

### Le plus gros défi de ma carrière :

Je crois que le plus difficile pour moi a été lorsque j'avais le plus d'employés. Je me sentais isolée, et même si j'avais une équipe extraordinaire, j'avais l'impression qu'il y avait moi (la patronne) d'un côté, et eux, les employés, de l'autre.

### Mon tempérament :

Je suis toujours de bonne humeur, motivée, dynamique, et j'adore planifier et organiser !

Je suis plutôt timide en groupe, mais j'apprécie les relations interpersonnelles et les conversations ouvertes.

J'accorde également beaucoup d'importance à l'amélioration personnelle.

### Pourquoi je suis mentore :

Pour moi, devenir mentor signifie redonner à ma communauté et aider les gens. Je crois profondément au soutien des entrepreneurs, et je suis heureuse de pouvoir leur offrir mon aide.



#### Mes valeurs



- Famille
- Respect
- Persévérance
- Détermination
- Plaisir

#### Ce que je préfère



- Décorer les maisons alors être créative.
- Aider les gens à trouver des solutions pour les meubles
- Et les chiffres !

#### Ce que j'aime le moins



- Les conflits
- Les gens qui abusent ou qui ne respectent pas les autres

#### Quand je ne travaille pas



- Je joue au pickleball
- Je marche en forêt avec mon chien
- Je fais une activité avec ma famille
- Je planifie un voyage, ou j'organise ma maison !



[Découvrez son profil LinkedIn](#)

# Programme MENTORAT ÉLAN

NOUVEAU NOM, NOUVELLE ÉNERGIE !

